



Vrije Basisschool LEERNEST
Kloosterstraat 3
9800 Bachte-Maria-Lerne
Tel : 09 / 282 77 87
directie@leernest.be



Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

maart 2019

	MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
04/03/2019	0	0	0	0
08/03/2019				
	0	0	0	0
	0	0	0	0
	0	0	0	0
	0	0	0	0
11/03/2019	Parmentiersoep	Seldersoep	Groentensoep met tuinkruiden	Tomatenroomsoep
15/03/2019	(1, 9)	(1, 9)	(9, 11)	(1, 9)
	Cordon bleu	Fishstick	Stoofvlees	Kalkoenlapje
	(2, 4)	(2, 13)	(1, 2, 4, 5, 9, 11, 13)	(9)
	Spaanse saus	Vissaus	<< >>	Jagersaus
	(2, 4, 9, 11)	(2, 4, 9, 11, 13)		(2, 4, 9, 11, 12)
	Gestoomde aardappellen	Gestoomde aardappelblokjes	Frietten	Bieslookpuree
				(4)
	Erwtjes en wortelen	Broccoli	Komkommer	Roerbakgroentjes
	(4)			(4)
18/03/2019	Aspergesoep	Witloofsoep	Pompoensoep	Tomatensoep met balletjes
22/03/2019	(1, 2, 9, 11)	(1)	(1)	(1, 2, 9, 11)
	Kipfilet	Gehaktballetjes	Volauvent	Visbrochette
	(9)	(1, 2, 4, 5, 13)	(1, 2, 4, 5, 9)	(1, 2, 4, 5, 8, 9, 11, 13)
	Currysaus	Tomatensaus	<< >>	Tartare
	(1, 2, 4, 5, 9)	(1, 2, 4, 9)		(1, 5, 6)
	Rijst	Natuur-aardappelen	Aardappel-uisstamppot	Gebakken aardappelen
	(1, 9)		(4)	
	Ananas	Boterbonen	Perzik	Spinazieroom
		(4)		(1, 2, 4, 9)
25/03/2019	Kervelsoep	Groentenbouillon met fijne groentjes	Groentensoep	Tomatensoep
29/03/2019	(1, 9)	(9, 11)	(9, 11)	(1, 9)
	Kip zoetzuur	Spirelli Bolognaise met gemalen kaas	Ardeense burger	Viskrokantjes
	(2, 4, 9, 11)	(1, 2, 4, 5, 9, 11, 12, 13)	(2)	(1, 2, 4, 11, 13)
	<< >>	<< >>	Vleesjus	Hollandaisesaus
			(2, 4, 9, 11)	(2, 4)
	Wortelpuree	<< >>	Ebly	Puree-aardappelen
	(4)		(1, 9)	
	Witte bonen in tomatensaus	<< >>	Erwtjes op z'n Frans	Prei in witte saus
	(2)		(4)	(1, 2, 4, 9)
Dagelijks bestaat de mogelijkheid om voor een vegetarische schotel te kiezen.				