



Vrije Basisschool LEERNEST  
Kloosterstraat 3  
9800 Bachte-Maria-Lerne  
Tel : 09 / 282 77 87  
directie@leernest.be



Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

januari 2019

|  | MAANDAG                              | DINSDAG                  | DONDERDAG                       | VRIJDAG                         |
|--|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 07/01/2019   | Slasoep                              | Pompoensoep              | Paprikasoep                     | Groentenbouillon met vermicelli |
| 11/01/2019   | (1, 2, 9)                            | (1, 2)                   | (1, 2, 9)                       | (2, 9, 11)                      |
|  | Braadworst                           | Kipfilet                 | Macaroni met kaas en ham        | Vispannetje                     |
|  | (1, 2, 4, 5, 11, 13)                 | (9)                      | (1, 2, 4, 5, 9, 11)             | (1, 2, 4, 8, 9, 13, 14)         |
|  | Vleesjus                             | Bruine saus              | << >>                           | << >>                           |
|  | (2, 4, 9, 11)                        | (2, 4, 9, 11)            |                                 |                                 |
|  | Natuuraardappelen                    | spekaardappelen          | << >>                           | Gestoomde krieltjes             |
|  | Appelmoes                            | Bloemkool                | << >>                           | Wortelschijfjes<br>(4)          |
| 14/01/2019   | Kervelsoep                           | aardappelsoep            | Bloemkoolsoep                   | brunoise soep                   |
| 18/01/2019   | (1, 2, 9)                            | (2, 9, 11)               | (1, 2, 9)                       | (1, 2, 9)                       |
|  | Visburger                            | Kippegyros               | Ardeense burger                 | Varkensreepjes                  |
|  | (1, 2, 4, 11, 13)                    | (2, 4, 8, 9, 11, 13, 14) | (2)                             | (1, 2, 4, 5, 9, 11)             |
|  | Bieslooksaus                         | << >>                    | bruine saus                     | Duivelsaus                      |
|  | (2, 4, 9, 11, 13)                    |                          | (2, 4, 9, 11)                   | (2, 4, 5, 9, 11)                |
|  | Natuuraardappelen                    | Frietten                 | Gebakken aardappelen            | Aardappelpuree                  |
|  | Erwtjes                              | Ananas                   | witte kool in bechamelsaus      | Boontjes                        |
|  | (4)                                  |                          | (1, 2, 4, 9)                    | (4)                             |
| 21/01/2019   | Tomatenroomsoep                      | Groentensoep             | Champignonsoep                  | kippevelouté                    |
| 25/01/2019   | (1, 2, 9)                            | (2, 9, 11)               | (2, 11)                         | (1, 2, 9)                       |
|  | Hamburger                            | Vogelnestje              | kalkoenballetjes in tomatensaus | Gepaneerde visbrochette         |
|  | (1, 2, 4, 5, 11, 13)                 | (1, 2)                   | (1, 2, 4, 9)                    | (2, 5)                          |
|  | demi-glace saus                      | Vleessaus                | << >>                           | Vissaus                         |
|  | (2, 4, 9, 11)                        | (2, 4, 9, 11)            |                                 | (2, 4, 9, 11, 13)               |
|  | aardappel wedges                     | gekookte aardappelen     | Bieslookpuree                   | Gestoomde aardappelblokjes      |
|  |                                      |                          | (4)                             |                                 |
|  | knolselder- en wortelkubus met thijm | Komkommer                | Bloemkool                       | spinazieroom                    |
|  | (4, 9)                               |                          |                                 | (1, 2, 4, 9)                    |
| 28/01/2019   | Komkommersoep                        | Venkelsoep               | Erwtensoep                      | Parmentiersoep                  |
| 01/02/2019   | (1, 2, 9)                            | (1, 2, 9)                | (1, 2, 9)                       | (1, 2, 9)                       |
|  | Kaasbraadworst                       | Volauvent                | Varkensreepjes Provençale       | Chipolata                       |
|  | (4)                                  | (1, 2, 4, 5, 9)          | (1, 2, 4, 5, 11, 13)            | (1, 2, 4, 5, 11, 13)            |
|  | Roomsaus                             | << >>                    | << >>                           | thijmsaus                       |
|  | (2, 4, 9, 11)                        |                          |                                 | (2, 4, 9, 11)                   |
|  | natuur-aardappelen                   | peterselie aardappelen   | Aardappelpuree                  | spirelli-pasta                  |
|  |                                      |                          |                                 | (2, 7, 11)                      |
|  | Erwtjes op z'n Frans                 | wortelschijfjes          | roerbakgroentjes                | boterbonen                      |
|  | (4)                                  | (4)                      | (4)                             | (4)                             |
| <b>Dagelijks bestaat de mogelijkheid om voor een vegetarische schotel te kiezen.</b> |                                      |                          |                                 |                                 |